

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»)
672000, г. Чита, ул. Ленинградская, д. 70, а/я 900, телефон 35-64-04; факс 8(3022) 35-93-23;
e-mail: cge@megalink.ru; http://www.cgemegalink.ru
ОКПО 74425137; ОГРН 1057536032069; ИНН/КПП 7536058990/753601001

Орган инспекции

Аттестат аккредитации RA.RU.710086,
зарегистрирован в Реестре аккредитованных лиц 13.08.2015



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 8094 от 30.04.2019 г.

(санитарно-эпидемиологическая экспертиза 10-дневного меню для детей
в возрасте 3 - 7 лет)

1. Наименование организации: комитет образования и молодежной политики администрации муниципального района Борзинский район.
2. Юридический адрес: 674600, Забайкальский край, Борзинский район, г. Борзя, ул. Ленина, 39.
3. Заявитель: комитет образования и молодежной политики администрации муниципального района Борзинский район (заявление № 1393 от 11.03.2019 г.).
4. Объект инспекции: проектная, техническая и иная документация (10-ти дневное меню для 10-ти часового пребывания детей в МДОУ с 3 - 7 лет).
5. Вид инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10-ти дневного меню.
6. Метод инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10-ти дневного меню на соответствие СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (далее СанПиН 2.4.1.3049-13).

Установлено: Питание детей обеспечивают пищеблоки МДОУ муниципального района Борзинского района.

Для обеспечения здоровым питанием детей разработан рацион питания, предусматривающий формирование набора продуктов, предназначенных для питания детей в течение фиксированного времени.

На основании сформированного рациона питания разработано примерное 10-ти дневное меню, включающее распределение перечня блюд и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (1 завтрак, 2 завтрак, обед, полдник).

Представленная форма 10-ти дневного меню соответствует рекомендуемой форме составления примерного меню, указанной в приложении № 12 к СанПиН 2.4.1.3049-13, что соответствует требованиям п. 15.5 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Для детей организовано четырехразовое питание, включающее завтрак, второй завтрак, обед и полдник. В промежутке между завтраком и обедом предусмотрен второй завтрак (включает напиток), что соответствует требованиям п. 15.4 СанПиН 2.4.1.3049-13.

В представленном 10-ти дневном меню отсутствует повторение одного и того же блюда в один и тот же день и последующие 2 - 3 дня, что соответствует требованиям п. 15.5. СанПиН 2.4.1.3049-13.

В представленном 10-ти дневном меню для питания детей ежедневно используются: молоко, мясо (или рыба), картофель, овощи, фрукты, хлеб, крупы, сливочное и растительное масло, сахар, соль, что соответствует требованиям п. 15.7 СанПиН 2.4.1.3049-13. Творог, сметана, яйцо, сыр включены в меню 2 – 3 раза в неделю, что соответствует требованиям п. 15.7. СанПиН 2.4.1.3049-13.

В представленном меню, во все дни, завтрак состоит из горячего блюда (каша, запеканка, яичные блюда и др.) и горячего напитка. Бутерброд (хлеб пшеничный с маслом, сыром, джемом или повидлом) в меню детей предусмотрен во все дни, что соответствует требованиям п. 15.6. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Во все дни обед включает закуску (салат), первое блюдо, второе, напиток, что соответствует требованиям п. 15.6. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Полдник включает напиток (молоко, кисломолочные напитки, чай) с булочными или кондитерскими изделиями без крема, что соответствует требованиям п. 15.6. СанПиН 2.4.1.3049-13. Также в полдник предусмотрены запеканки (творожные, манные), пирожки печеные, котлеты картофельные.

Согласно представленному 10-ти дневному меню суммарные объемы блюд в граммах на одного ребенка в возрасте от 3-х до 7-ми лет приведены в таблице 1.

Таблица 1

Возраст детей	Дни недели	1 Завтрак (в гр.) факт/норма	Обед (в гр.) факт/норма	Полдник (в гр.) факт/норма
От 3-х до 7-ми лет	1-й день	520/ 400-550	800/600-800	350/250-350
	2-й день	520/ 400-550	770/600-800	270/250-350
	3-й день	420/400-550	770/600-800	270/250-350
	4-й день	520/400-550	800/600-800	260/250-350
	5-й день	525/400-550	770/600-800	250/250-350
	6-й день	510/400-550	770/600-800	330/250-350

	7-й день	420/400-550	775/600-800	250/250-350
	8-й день	420/400-550	770/600-800	330/250-350
	9-й день	440/400-550	770/600-800	350/250-350
	10-й день	420/400-550	770/600-800	250/250-350

Масса порции блюд «Завтрак» для детей от 3-х до 7-ми лет во все дни соответствует нормам, приведенным в п. 15.6. (приложение № 13) СанПиН 2.4.1.3049-13;

Масса порции блюд «Обед» для детей от 3-х до 7-ми лет во все дни соответствует нормам, приведенным в п. 15.6. (приложение № 13) СанПиН 2.4.1.3049-13.

Масса порции блюд «Полдник» для детей от 3-х до 7-ми лет во все дни соответствует нормам, приведенным в п. 15.6. (приложение № 13) СанПиН 2.4.1.3049-13.

Распределение энергетической ценности (калорийности) по отдельным приемам пищи для детей от 3-х до 7-ми лет приведено в таблице 2.

Таблица 2

Дни	Прием пищи	Фактическое значение	Нормируемое значение (п. 15.4. СанПиН 2.4.1.3049-13)
1	1 Завтрак	25,5%	20-25%
	2 Завтрак	5,3%	5%
	Обед	34,5%	30-35%
	Полдник	15%	10-15%
2	1 Завтрак	25,5%	20-25%
	2 Завтрак	5,0%	5%
	Обед	35,8%	30-35%
	Полдник	13,7%	10-15%
3	1 Завтрак	22,8%	20-25%
	2 Завтрак	5,1%	5%
	Обед	35,7%	30-35%
	Полдник	15,3%	10-15%
4	1 Завтрак	25,7%	20-25%
	2 Завтрак	5,5%	5%
	Обед	34,7%	30-35%
	Полдник	14,0%	10-15%
5	1 Завтрак	24,5%	20-25%
	2 Завтрак	5,0%	5%
	Обед	35,7%	30-35%
	Полдник	15%	10-15%
6	1 Завтрак	24,4%	20-25%
	2 Завтрак	5,1%	5%
	Обед	35,0%	30-35%
	Полдник	15,5%	10-15%
7	1 Завтрак	23,3%	20-25%
	2 Завтрак	5,5%	5%

8	Обед	35,8%	30-35%
	Полдник	15,5%	10-15%
	1 Завтрак	23,6%	20-25%
	2 Завтрак	5,8%	5%
	Обед	35,4%	30-35%
	Полдник	15,2%	10-15%
9	1 Завтрак	25,3%	20-25%
	2 Завтрак	5,1%	5%
	Обед	34,3%	30-35%
	Полдник	15,5%	10-15%
10	1 Завтрак	24,5%	20-25%
	2 Завтрак	5,0%	5%
	Обед	35,6%	30-35%
	Полдник	15,0%	10-15%

Энергетическая ценность (калорийность) 1 завтрака с учетом допустимого отклонения во все дни в норме, что соответствует требованиям п. 15.4. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Энергетическая ценность (калорийность) 2 завтрака с учетом допустимого отклонения во все дни в пределах нормы, что соответствует требованиям п. 15.4. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Энергетическая ценность (калорийность) обеда с учетом допустимого отклонения во все дни в пределах нормы, что соответствует требованиям п. 15.4. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Энергетическая ценность (калорийность) полдника с учетом допустимого отклонения во все дни в пределах нормы, что соответствует требованиям п. 15.4. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Физиологическая потребность в пищевых веществах и энергии (среднее значение за 10 дней) для детей от 3-х до 7-ми лет приведена в таблице 3.

Таблица 3

Название пищевых веществ	Фактическое значение (г)	Нормируемое значение (п.15.1. СанПиН 2.4.1.3049-13)
Белки (г)	45,2	40,5
Жиры (г)	46,0	45
Углеводы (г)	205,1	195,7
Энергетическая ценность (ккал)	1440,7	1350

Фактическое значение пищевых веществ: белков, жиров, углеводов, энергетической ценности с учетом допустимого отклонения соответствует физиологической потребности, указанной в п. 15.1. СанПиН 2.4.1.3049-13.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: представленное 10-ти дневное меню для 10-ти часового пребывания детей от 3-х до 7-ми лет, посещающих Муниципальные образовательные учреждения муниципального района Борзинского района:

- соответствует требованиям п. 15.1., п. 15.4., п. 15.5. (приложение 12), п. 15.6. (приложение 13), п. 15.7. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

Эксперт _____ *Долсова* _____ С. М. Долсонова

Технический директор органа инспекции
МЖ _____ М. Ж. Шемшешевская